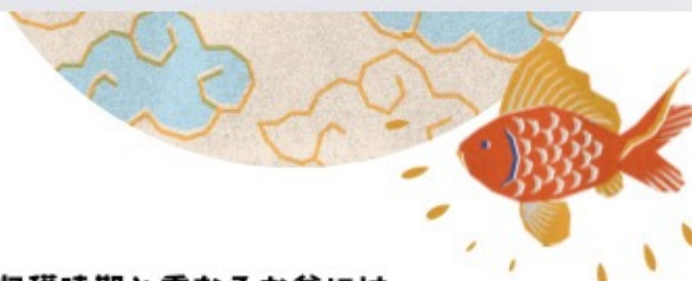




お盆



小豆の収穫時期と重なるお盆には、
 地域によって「おはぎ」をお供えする習慣があります
 小豆には魔除けの効果があると信じられていた一説もあり
 邪気払いの食べ物としても知られています。
 加えて小豆で包むもち米には、五穀豊穡（ごこくほうじょう）
 という意味があります。

13日は仏様を偲んで朝☀️みんなでおはぎを作って食べました。



ポポ口通信8月号



ゆり庵みどり
 笠懸町阿左美ヴ
 イラタウン金子A,B棟 1742-5
 ☎0277-78-7511



逆浸透膜浄水器はホーム🏠にお迎えしてから1年たちます。

お野菜は🥬、農薬などの除去のため
 お肉やお魚は🐟、お水につけておくと
 ふわふわになります。毎日のお料理が楽しみになります



毎日皆様の身体サポートして提供しているお茶🍵と乳酸菌の会社から
 フレイル対策としてバイク🚲水の💧ピーファス問題として逆浸透膜の浄水器を
 私達のホーム🏠では使用しています。

利用者さんの健康は私達サポートする側の心のゆとりにも繋がります。

