

ポポロ通4月号

やり庵みどり
群馬県笠懸町阿左美1742-5
イラタウン金子A.8棟



利用者さんの「料理がしたい」の希望を叶えたいと
スタッフで話し合い
日曜日の朝にその日のお昼を料理🔍してみようとなりました
実は👴👵お料理初体験

どんな料理を作ろうかから始まり買い出し
野菜炒め挑戦となりましたが
はて?包丁🔪使えるのか?
お財布との相談と1人分の食材の量との葛藤
スーパーの食材売り場で15分にらめっこ
結果カット野菜を🥬🥦購入いざ!料理👴👵になったら
コンロの使い方や使用する器材も初めて
恐る恐るの野菜炒めとなりました。
できることが増えるのは嬉しいことです。
何より、やりたい気持ちを優先できたことが嬉しいです😊

